COACHING O ASESORÍA EN EL ÁMBITO LABORAL

MODALIDAD

PRESENCIAL

HORAS:

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para realizar acciones de “coaching” en el ámbito laboral.

CONTENIDOS

T.1. Conceptos básicos
1.1. Diferencias entre coaching y mentoring
1.2. Objetivos del coaching
1.3. Entornos y tipos de coaching

T.2. Coaching en el entorno laboral
2.1. Perfil del coach y del coachee
2.2. Coachig en la empresa: ¿por qué?, ¿para qué?, ¿cuándo?
2.3. Coach interno o externo

T.3. El proceso de coaching
3.1. Evaluación y planes de acción
3.2. Objetivos y compromisos
3.3. Sesiones de coaching

T.4. El coach
4.1. Conocimientos, habilidades y actitudes necesarias
4.2. Preparación para ser un asesor
4.3. Montar tu propia empresa asesora